

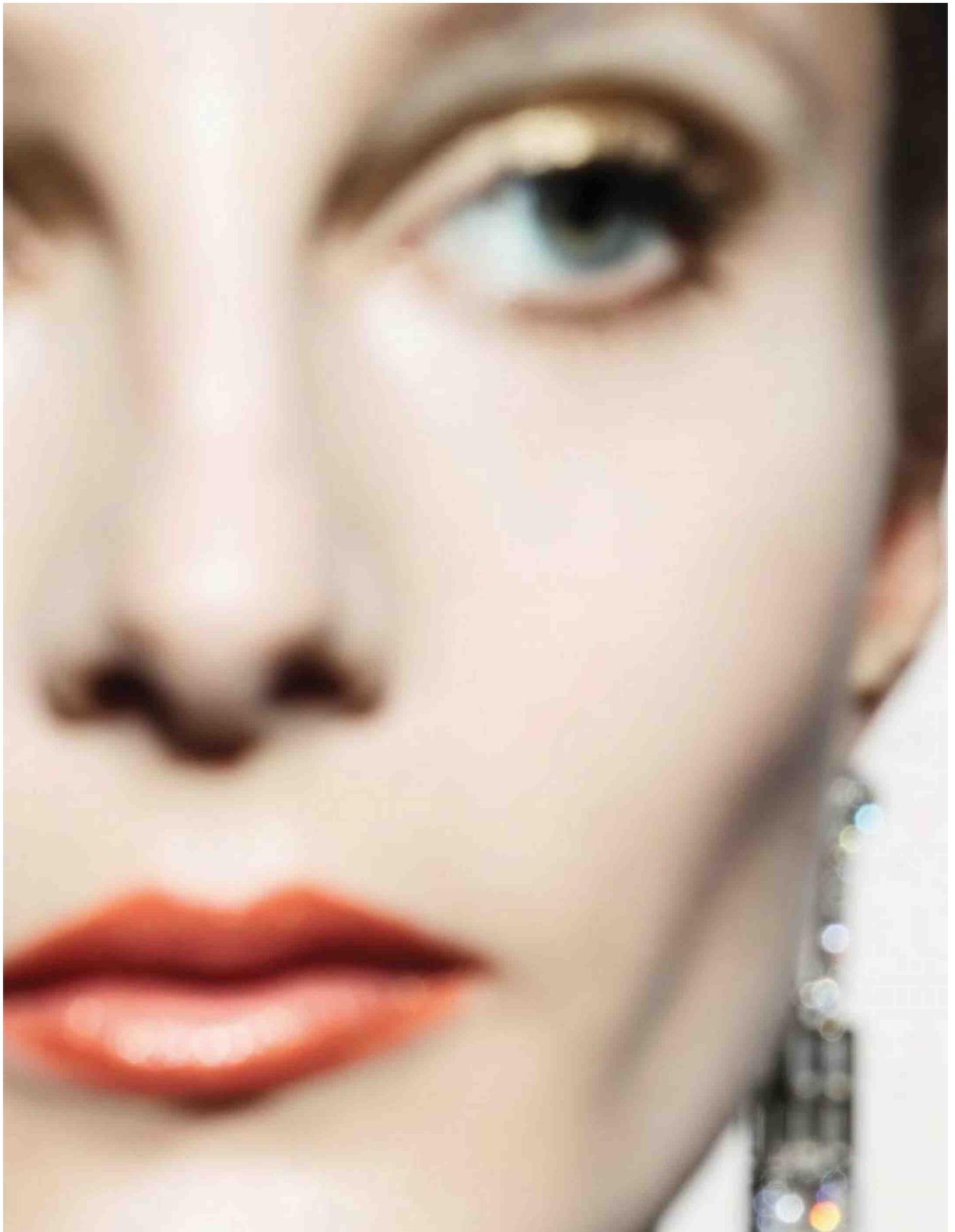
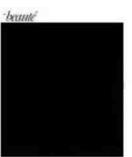


Anti-âge holistique

*L'onde de choc wellness serait-elle en train de changer le cours même de la médecine esthétique, voire de la chirurgie ? Avec, à la clé, une **modification totale** de notre rapport à l'âge et aux soins qui lui sont affiliés.*

Par Frédérique Verley, Mélanie Defouilloy et Carole Sabas. Photographie Sølve Sundsbø.

CES DERNIÈRES ANNÉES, les médecins et chirurgiens esthétiques ont vu déferler une avalanche de demandes irrationnelles de la part des millenials. Jugés au quotidien sur les réseaux sociaux, ils se sont mis en quête d'interventions radicales pour «photoshopper» chirurgicalement leur visage. Dans les cliniques coréennes, l'affinement des mâchoires pour féminiser l'ovale a d'ailleurs fini par faire ressembler toutes les influenceuses à leur avatar, déploraient les professeurs lors du dernier congrès de l'American Society of Plastic Surgeons aux États-Unis.



124 *beauté***Chirurgie ayurvédique**

En réaction à ces excès, un nouveau courant holistique monte en puissance dans les cabinets américains. Basé essentiellement sur l'approche ayurvédique du Dr Deepak Chopra, il s'oppose en douceur à la reconstruction plastique d'après photo. Le credo de ces nouveaux acteurs esthétiques : « Nous ne sommes pas là pour rectifier la génétique. » Ils préfèrent se concentrer d'abord sur la « bio-énergétique des comportements ». Un visage, raisonnent-ils, reflète l'état psycho-émotionnel d'une personne. Or on ne guérit pas un malaise existentiel en liftant des tissus. Il faut comprendre d'où vient précisément la demande, isoler la pression sociale pour toucher la vraie sensibilité de la personne (le « secret self »). Si l'âge moyen des patientes est aujourd'hui de 29 ans (contre 38 ans dans les années 2000 et 47 dans les années 90), les opérations ciblent les détails clés pour rectifier non pas la volumétrie, mais l'impression générale du visage.

Consultation bio-énergétique

Aujourd'hui, ce type de prise en charge débute par une analyse des expressions faciales et non plus par de simples portraits, pris à l'iPad. Le praticien lit le visage comme un émetteur et un récepteur du monde, interface entre la réalité extérieure et nos désirs. Des lèvres affinées sont peut-être dues à des dents serrées sous l'effet du stress, de la colère, ou d'une difficulté à prendre la parole. La crainte de son entourage peut amener une personne à froncer régulièrement les sourcils, creuser la ride du lion et fermer le regard. La ptôse du menton peut venir d'une rigidité des trapèzes, contractés par l'accablement, qui agit sur la posture de la tête. Un travail sur soi avec des séances d'Integrative Body Psychotherapy (IBP), comme celles pratiquées par le Dr Marjorie Rand à Los Angeles (drmandbodymindtherapy.com) peut aider à réajuster les espoirs irréalistes. En parallèle, des laboratoires de recherche comme le Salk Institute en Californie ou la fondation Good Therapy (goodtherapy.org) renforcent les tests émotionnels par des évaluations de déficits en neuromédiateurs (sérotonine-dopamine) pour détecter les états anxieux ou dépressifs susceptibles d'interférer avec la satisfaction post-opératoire.

Photographe produits
Bastien Gomez.

**Visage dynamique**

En France, cette approche holistique a tendance à gagner du terrain. « Autant les jeunes filles cherchent une vraie transformation esthétique. Autant je remarque que les femmes de 35 à 60 ans incluent désormais les injections dans une démarche de prise en charge globale, aux côtés du yoga, de la méditation, de l'alimentation saine et de la cosmétique naturelle pour améliorer l'image qu'elles ont d'elles-mêmes », observe le Dr Anne Grand-Vincent, médecin esthétique. Justement, dans le cadre d'une étude à laquelle elle participe, elle fait remplir à certaines de ses patientes le Score de Rosenberg, qui permet de mesurer cette fameuse estime de soi. « Les résultats sont surprenants, dit-elle. On voit le score augmenter considérablement au fil des séances. » D'ailleurs, cette notion de bien-être transparait également dans leurs attentes : « Aujourd'hui, les femmes ne veulent plus paraître plus jeunes, elles veulent un visage dynamique, plein d'énergie, sans signes de tristesse, d'amertume ni de fatigue. Comme un reflet de leur physiologie, en somme. Voilà pourquoi j'aime les faire parler au début de la consultation. Ainsi j'observe leur visage bouger, pour voir ensuite très précisément où je vais injecter et ainsi lui rendre tout son dynamisme. »

Restructuration cartographiée

C'est dans cet esprit que le Dr Mauricio De Maio, chirurgien plasticien, a conçu la technique des 7 & 9 Point Shape en partenariat avec le laboratoire Allergan Aesthetics. Le principe ? En injectant de l'acide hyaluronique sur 7 points clés chez la femme (9 chez l'homme), on redonne énergie, fraîcheur et douceur au visage, en modifiant les messages émotionnels négatifs (fatigue, sévérité, tristesse) associés à un visage qui vieillit. « Nous avons aujourd'hui une meilleure compréhension des mécanismes du vieillissement, dus notamment à une perte du support osseux et de graisse profonde, explique le Dr Olivier Claude, chirurgien plastique et esthétique à Paris. Un peu comme un ballon qui se dégonfle, avec un excès de peau vers le bas. Il n'est donc plus question d'injecter comme avant de l'acide hyaluronique et de la graisse en surface, mais bien en profondeur, sous le muscle, sur ces points clés. Nous obtenons ainsi 4 résultats intéressants : 1) une restauration du soutien support du visage, 2) un contouring qui redéfinit l'ovale, 3) une harmonisation



entre les trois tiers du visage, 4) une myo-modulation permettant de restaurer la fonction musculaire.» Pour estomper un sillon nasogénien un peu prononcé, par exemple, il est préférable de redonner de la structure à la pommette haute et latérale pour retendre la peau que d'injecter dans le sillon de l'acide hyaluronique à répétition, qui risque à force d'alourdir les traits. «De façon générale, quand je regarde un visage, j'analyse d'abord les maillons faibles qui ne sont pas forcément détectés par la patiente. Ce sont eux qui vont, par effet domino, faire vieillir les zones adjacentes en accéléré. C'est cette détection en amont qui va me permettre de faire de la prévention, puis de retarder, voire d'alléger, une procédure chirurgicale parfois inévitable», conclut Olivier Claude.

Génie lumineux

Ce nouvel outil high-tech (en photo ci-dessous) a été développé au sein de Paris Santé Cochin, la seule pépinière française dédiée aux entreprises innovantes en matière de santé, au cœur de l'hôpital Cochin. L'équipe, composée de médecins, dermatologues, biologistes cellulaires, biochimistes et ingénieurs, a réussi à potentialiser les bienfaits de la lumière en l'associant pour la première fois à des ingrédients photoactifs ciblés. En pratique, après avoir inséré une capsule de sérum sur le haut de l'appareil, il suffit de faire rouler la bille de massage sur la peau pendant 3 minutes. La lumière passe alors à travers la perle en verre pour assurer la transformation et l'activation des actifs. Le premier programme, Repair, offre au fil des jours une régénération tissulaire en profondeur pour une peau réparée, protégée et restructurée.

LightinDerm 260 €, boîte de 4 dosettes, 79 €. lightinDerm.com

8 activistes cutanés

Sérum Y Theorem de 111SKIN. Formule best-seller du célèbre chirurgien plasticien Yannis Alexandrides, fondateur de 111Skin, ce sérum réparateur a été créé à l'origine pour aider la peau à cicatriser après des actes de médecine esthétique. Et pour cause : la production de collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique atteint ici des records. 225 € (en exclu chez Sephora).

La cure Sisleÿa L'Intégral Anti-âge de Sisley. Cette cure, sur 4 semaines, s'inspire du travail d'un prix Nobel de médecine qui a révélé la capacité des cellules à recycler les composants altérés de leurs mitochondries, pour empêcher leur propre oxydation. Ainsi, semaine après semaine, chaque dose relance le potentiel énergétique cutané en passant par 4 phases :

1) Impulsion-stimulation, 2) Rénovation-réparation, 3) Consolidation-protection, 4) Renaissance-relance. 850 €.

Absolute Bi-Ampoule de Lancôme. Une ampoule bi-phasée, composée à 25 % d'huile et à 75 % d'essence, qui s'active à la première utilisation pour se transformer en émulsion lactée.

On y retrouve un complexe de tri-céramides pour renforcer la barrière cutanée, d'oléo-distillats purs pour la nutrition et du premier cru de roses françaises pour la régénération. 150 €.

Lift Structure Radiance de Filorga. Inspiré par les injections modelantes et la mésothérapie coup d'éclat, ce fluide à la texture bonne mine agit à deux niveaux. Il relance tous les processus de fermeté de la peau grâce à un complexe plasma + collagène + acide hyaluronique. Et il revitalise l'épiderme et corrige les irrégularités colorielles pour unifier le teint. 71,90 €.

Advanced Night Repair Complexe Multi-Réparation Synchronisée d'Estée Lauder. Forte de ses recherches sur l'épigénétique, et après avoir découvert une molécule de micro-signalisation indispensable à la réparation cutanée, la maison Estée Lauder réécrit la formule de son sérum iconique.

Doté du Chronolux Power Signal, il soutient le rythme circadien en renforçant le renouvellement cellulaire et la production de collagène. 30 ml, 86 €.

Micro-Huile de Rose Advanced Serum de Dior Prestige.

Dans cette huile évanescence, la double puissance de la rose de Granville et de sa sève vitale est encapsulée au cœur de 10 000 perles, riche en 22 micronutriments essentiels. Soit le parfait combo pour agir en simultané sur l'inflammaging et les carences nutritionnelles cellulaires, afin d'assurer la réparation du matelas épidermique. 30 ml, 235 €.

Huile Visage d'Augustinus Bader. Complexe breveté mis au point par le Pr Bader, le TFC8 rassemble des acides aminés, des vitamines de qualité médicale et des molécules présentes dans la peau, puis guide ces nutriments essentiels vers les cellules souches pour relancer la régénération cutanée. Il est ici infusé dans un cocktail d'huiles pressées à froid pour une dose de nutrition supplémentaire. 30 ml, 180 €.

Crème Cachemire Resvératrol-Lift de Caudalie. Fruit d'une nouvelle collaboration avec le Dr David Sinclair de la Harvard Medical School, cette formule liftante associe le resvératrol de vigne à l'acide hyaluronique et à un booster de collagène vegan, pour relancer naturellement leur synthèse au cœur de la peau. Le tout, dans une texture aussi moelleuse que du cachemire et au parfum de tisane relaxante. 40,60 €.

